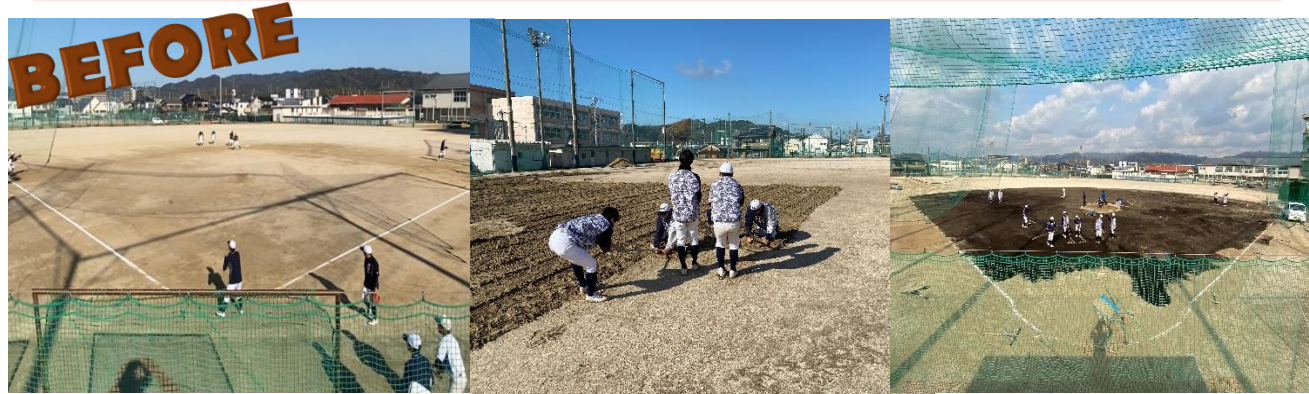


内野が、ついに黒土整備完了！！！！



【左】従来のグラウンド 【中央】トレーニングとして土を掻く選手 【右】黒土をまく様子



令和5年1月 完成した黒土のグラウンド

☆内野の黒土整備がついに完了しました！！

12月24日(土)の午後から、内野の黒土整備に係る準備をはじめました。まずはスコップ、鉄製トンボ、耕運機を用いて土を約5cmまでかきました。これが大変な労力でしたが、選手たちはトレーニングとして実施しました。27、28日には黒土40tが届き、それを人海戦術で均等にまき、とにかく丁寧に整地するという作業に移りました。ベースの埋設等全工程が完了したのは、年末年始を挟んで、1月7日(金)になりました。選手16名、マネージャー2名で苦勞し、一生懸命に自分たちで作上げたグラウンドです。これまで以上に大切に丁寧に、感謝の気持ちを持って使ってくれるはずで。

本事業にご協力・応援いただいた全ての皆様に、選手・スタッフ一同深謝いたします。

☆第一回 笠戸島(下工～旧笠戸島ハイツ間)往復マラソンを実施しました

12月24日(土)、下松市は前日からの寒波と積雪に見舞われ、グラウンド外のトレーニングとして、笠戸島往復マラソン[約13.5km]を実施しました。強烈なアッパダウンや笠戸島の強風に選手は挑みました。また、信号など交通安全には十分気を付けつつ、自らの記録にも挑戦していました。

風光明媚で自然豊かな地元・下松市はトレーニング場に困りません！



↓ 第一回笠戸島往復マラソン記録 TOP3

順位	名前	学年	記録
1	大木 悠矢	1	1:01:13
2	村野 匠海	2	1:06:14
3	井山 旭	2	1:06:30

☆父母会の皆様に炊き出しをしていただきました



12月24日(土)、笠戸島往復マラソンの後に、父母会の皆様による炊き出しをいただきました。おいしいカレーを3杯以上の/ルマを決めて選手たちは食べました。食べて体重を増やすことも重要なトレーニング！この日食べた量を習慣化することが目標です。また日頃から支援して下さる保護者の皆様に改めて感謝の思いを持って欲しいです。

父母会の皆様、朝早くからの準備とおいしいカレーの調理、誠にありがとうございました。今年もよろしくお願いいたします。