

☆「下剋上」に向けて… この冬の目標

部員に冬の鍛練期間の目標を宣言してもらいました。昨シーズンは悔しいシーズンになりましたが、来春以降の「下剋上」に向け、チーム・個人が虎視眈々と準備してくれることを期待しています。**有言実行！！** 一読ください。

No.	名前	学年	出身中学	ポジション	投/打	この冬の目標
1	江原 俊太	2	周陽	投手	右/右	厳しいトレーニングを全力でやりきり、苦しい時こそ笑顔で取り組む。
2	大木 悠矢	2	岐陽	左翼手	右/右	前向きな気持ちでトレーニングに取り組み、ひとまわり大きい体を作る。
3	大谷 獅音	2	太華	遊撃手	右/右	まずは早く腰の怪我を治し、チームのサポートもする。
4	奥田 透晴	2	太華	二塁手	右/左	冬練を頑張り、体も心も強くして相手投手に嫌がられるバッターになる。
5	末岡 功大	2	浅江 (岡南ボーイズ)	投手/遊撃手	右/右	体を柔らかくして怪我を減らし、トレーニングで体を強くする。
6	末永 陽門(主将)	2	末武	中堅手	右/右	全員で冬練を乗り越えられるよう主将として牽引し、チームのレベルを上げる。
7	寺河内 健太	2	浅江	投手	右/右	冬のトレーニングを懸命に頑張り、球速5km/hアップを目指す。
8	濱中 翔太	2	岐陽	右翼手	右/右	心と体を鍛えることで、来春自分が変わったと思えるように頑張りたい。
9	安田 智陽(副主将)	2	下松	一塁手	右/右	筋トレや走り込みを通し、筋力や体力を向上し、長打が打てる打者になる。
10	大知 亮太	1	末武	右翼手	右/右	フィジカルの強化により、試合で速い送球、強い打球が出せるようにする。
11	黒金 海音	1	平生	二塁手	右/右	体重を増やし筋力をつけて、打球を遠くに飛ばせ、肩の強い選手になる。
12	櫻井 詠春	1	須々万	捕手	右/右	野球を通じ生活面もきちんとできるようになり、選手・人として成長する。
13	潮田 大輝	1	末武	三塁手	右/右	冬トレを乗り越えて身も心も強くしてチームに貢献できるようにしていきたい。
14	末永 暖翔	1	下松	左翼手	左/左	体重増加・筋力アップを目指し、球威のある投手に力負けしない打者を目指し、飛距離も伸ばす。
15	高杉 琉依	1	玖珂	投手/左翼手	右/右	厳しい練習も手を抜かず全力で取り組み、投手として球速を上げられるようにする。
16	田中 悠聖	1	平生	投手/中堅手	右/右	特に下半身を強化し、制球の良い投手、どんな球でも対応できる打者になる。
17	中村 希生	1	太華 (山口県L.S.)	捕手	右/右	どんなに厳しいメニューにも耐え、心も体も強くしてチームの中心選手になる。
18	那須 洋介	1	下松	投手	右/右	上半身・下半身の筋力をつけ体重を増やし、春には120km/h後半を出せるようになる。
19	松村 祉築	1	末武	遊撃手	右/右	体重+6kg、スイングスピード130km/hを目指し、来春も上位打線を担える選手になる。
20	森重 響	1	周陽 (山口県L.S.)	一塁手	右/右	体重を増やし、飛距離をもっと伸ばして、クリーンナップにふさわしい選手になる。
21	山本 蓮	1	熊毛	投手	左/左	冬の厳しいトレーニングで体を大きくすることで、球速を上げる。
22	奥田 優斗	2	桜田	MG	一	練習が円滑に進むように、任された仕事を早く正確に行う。
23	神崎 颯	2	下松	MG	一	寒さに負けず、選手のトレーニングのサポートをしていく。

☆最近のトレーニングの様子 ~室内練習 編~

悪天候の日、限られたスペースでもできることはたくさんあります。**目的と重点を明確化し、工夫して最大限に心と体を鍛えること**を目指し選手は頑張っています。



【左】バットを使った前腕強化を目的としたトレーニング。
インパクトの瞬間に力負けしない腕力を身につけたい。

【右】階段のインターバル・トレーニング。
下半身強化だけでなく、タイム設定を設けることで、弱い自分に負けない心を鍛えたい。



☆校内ロードレース大会(1年生の部)で高杉琉依君が優勝！！

12月1日(金)に米泉湖で行われた、**校内ロードレース大会(1年生の部・約10km)**で、**野球部の高杉琉依君(投手/外野手)が力走し見事に学年1位**に輝きました。学校行事での野球部員の活躍は大変嬉しいものです。他の選手も負けず、この冬にしっかり走り込んで、下半身や精神力を鍛え上げてくれることを期待しています。

☆野球部上位3名の記録と順位⇒

順位	名前	学年	記録	【校内学年順位】
1	高杉 琉依	1	37分09秒	【1】
2	黒金 海音	1	39分05秒	【10】
3	末永 暖翔	1	40分23秒	【13】



○令和5年 野球部後援会の募金活動寄付金のお礼

下松工業高校野球部御寄付者 各位

時下、皆様にはますます御清祥のこととお慶び申し上げます。

本年度、本校野球部後援会に対し、過分な御寄付を賜り誠にありがとうございました。いただきました御芳志は、選手が大会で十分に力を発揮できますよう用具・環境整備代・マイクロバス経費等すべて本校野球部のために使わせていただきます。夏の選手権大会、秋季大会はいずれも2回戦敗退の悔しい結果に終わりましたが、来春以降の「下剋上」に向け、選手・スタッフ一丸で精進して参ります。今後とも、本校野球部及び後援会に対し、格別の御支援、御助言のほどお願い申し上げますとともに、皆様の御健勝、御多幸をお祈りし、お礼の御挨拶といたします。

山口県立下松工業高等学校
野球部後援会会長 藤井 勝
校長 大田 真一
野球部部長 河野 将弘

※この度、個別にお礼の御挨拶ができなかった皆様におかれましては、大変失礼ながら、本通信をもちましてお礼の御挨拶とかえさせていただきます。