

🏆 下松工業硬式野球部通信 🏆

令和6年3月5日

【第24号】

文責 河野

☆高校野球シーズン到来！

2024年、昨秋の雪辱を果たす戦いがスタート

3月に入り、いよいよ高校野球の対外試合解禁となりました。現チームは、発足以降試合でなかなか結果を出せず、秋季大会も2回戦敗退と苦しい船出となりました。その悔しさをばねに、厳しい冬の鍛錬期をチーム一丸で乗り越えてきました。**日替わりのランメニューやウエイトトレーニング、神社や砂浜に出かけての特別トレーニング**等で、**フィジカルだけでなく、メンタルも大きく鍛えられた**はずです。新しい取り組みとしては、**練習中に米を毎回1合継続的に食べる「食トレ」**にも打ち込み、体を大きくすることを心掛けました。また「**武者修行**」と称し、**強豪校を視察して自分たちの練習や取り組む姿勢を見直す機会**を設けることで、新しい風を吹き込み、今のチームにとって大きな成長のヒントを得ることができました。今シーズンから、高校野球は**新基準の低反発バット**が導入され、これまでより安打が出にくくなることが予想されます。それを見越した走塁練習やバットを振り込んできた成果も実を結び、**春、そして夏の選手権大会で大輪の花を咲かす**ことができたと思っています。選手、スタッフ一丸で今シーズンも精進して参ります。



「**武者修行**」でヒントを得たトレーニングや体づくりをグラウンドや砂浜で実施している様子。練習内容はもちろんですが、**練習に向き合う姿勢や雰囲気づくり**が大変勉強になりました。**自分たちで盛り上げ、指摘し合えるチーム**になってくれることを期待しています。その他にもゴロ捕りや実践メニューも取り入れ、チームに還元しました。

☆祝 野球部3年生卒業！！ ～少人数で最後まで努力を続けた選手たち～

3月1日(金)、卒業証書授与式が本校体育館で挙行されました。今年の野球部の卒業生は選手6名、マネージャー1名の計7名でした。この3年生は、少ない人数で最後まで努力を続けた代でした。全体練習の後、グラウンドに残ってひたすら自主練をしていた姿が印象的でした。

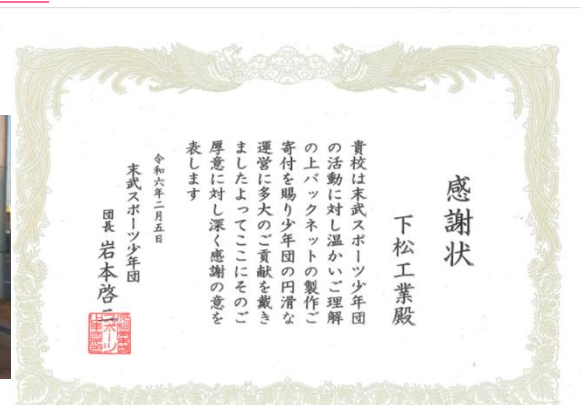
先輩方の晴れ姿を見た後輩部員たちは、新シーズン開幕を目前にして、先輩方のひたむきに努力する姿を思い出し、身が引き締まる思いになったはず。先輩方の思いを引き継ぎ、前チームにまずは追いつき、そして先輩方が見られなかった景色を見るべく奮闘してくれることを期待します。卒業生の皆さんは、「下松工業高校野球部 OB」として、次のステージで更に活躍してくれることでしょう。



☆末武スポーツ少年団より「感謝状」をいただきました

本校システム機械科が製作したバックネットを公集小グラウンドに野球部員が運搬、組み立ての手伝いを行い、感謝状をいただきました！

地元の野球少年・少女とのつながりや、地域をこれからも大切に野球部を目指して参りたいと思います。



☆3月の練習試合日程

日付	対戦校	場所
3/9(土)	豊浦 10:00～	豊浦G
3/10(日)	慶進 10:00～	下松G
3/16(土)	☆下松市長杯	華陵G
3/20(水)	井口(広島) 10:00～	下松G
3/21(木)	西京 10:00～	西京G
3/24(日)	岩国工 10:00～	岩国工G
3/27(水)	①光 ②徳山高専 9:30～	光G
3/29(金)	下関工科 10:00～	関工G
3/31(日)	下関西 10:00～	下松G

いよいよシーズンインとなります。この冬に蓄えた力を発揮し、夏の選手権大会で花を咲かすことができるよう、チーム一丸で準備して参ろうと思います。左表が試合日程です。ぜひ、足をお運びください。尚、天候や感染症予防の観点から急遽予定の変更がある場合がございます。予めご了承ください。

16日(土)の下松市長杯の会場の華陵高校の駐車場には限りがあります。乗り合わせや公共交通機関の利用等により、自家用車の乗り入れ台数削減にご協力の程、何卒、よろしくお願い申し上げます。