教育相談だより

山口県立下松工業高校
２０２２年4月26日　第1号

入学・進級おめでとうございます

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。在校生のみなさん、進級おめでとうございます。教育相談係は、みなさんの学生生活がより充実したものになるようにサポートする係です。高校生活の中で出会う様々な事柄について、自由に話し、相談することができます。

今年の教育相談係スタッフです！

尾﨑美代子先生（家庭科・校内コーディネーター）

誰しも心に想いを持っているけど、誰の目にも見えず･･･
自分自身のことだって、自分でもよくわからない時がありますよね。
話してみたら、小さな明かり発見かも。うまく話せなくても大丈夫。お気軽に。

藏重　祥子先生（養護教諭）

心の奥にある「ぐるぐるな気持ち」悩みすぎる前に周りの大人に相談してみるときっと違う自分に出会えるかもしれません。

松永　夏実先生（化学工業科）

自分自身も高校時代に様々なことで悩みました。そのときの経験を生かして、みなさんの力になりたいです。気軽に話しかけてくださいね。

スクールカウンセラー自己紹介

今年度も来校する杉浦崇仁(すぎうら　たかひと)です。カウンセリングを受ける人は心の弱い人とか、何か悩みがある人と思われがちですが決してそんなことはありません。悩むということは悩める力があるということです。スクールカウンセラーとして皆さんへの要望は、自分の気持ちを自分なりの方法で表現できる、自分のことをきちんと考えることのできる高校生になって欲しいと思っています。月に２回来校する予定ですので何かお役立てできることがあれば遠慮なく声をかけてください。宜しくお願いいたします。

困った時、心配なことがある時･･･ちょっと話してみませんか？

① **担任や副担任の先生、教育相談係の先生に相談**する。
部活動顧問の先生、授業担当の先生･･･あなたの中でぱっと浮かんだ先生に話してみませんか？

② **スクールカウンセラーの先生に相談**する。（校内の窓口は尾崎先生）
今年のスクールカウンセラーは、**杉浦崇仁（すぎうらたかひと）先生**です。

＊１学期の来校日＊
５月１０日（火）　６月２１日（火）　７月１３日（水）

＊ 保護者の面談も受け付けています。電話で予約できます。
＊ 日程が変わる可能性があります。本校ホームページ
（学校生活→学校生活 QA→スクールカウンセラー訪問計画）で確認をしてください。

③ **教育相談の先生にメールで相談**する。
（匿名でも利用できます。返信が欲しい人は名前を書いて下さい。）

アドレス　150-soudan@g.ysn21.jp

学校へのメールを有効に使って下さい。保護者の方も利用できます。

④ **「教育相談アンケート」に記入**する。
教育相談アンケートが、１～２ヶ月に１度配布されます。記入したら、渡すのは、どの先生でも構いません。教育相談室（管理棟１階）入り口には、専用ポストも置いています。ポストの側にはアンケート用紙をかけていますので、手元に用紙のないときは、利用してください。ホームルーム棟２Ｆ渡り廊下前にも専用ポストを置いています。

「悩み連絡室@やまぐち」について

山口県の公立・私立高等学校、中等教育学校、特別支援学校（高等部・中学部）及び中学校（一部）に在学している生徒の皆さんのための SNS を使った悩み連絡窓口です。LINE を経由して Web のチャットページにアクセス、もしくは Web のチャットページへ直接アクセスして 24 時間いつでも使用することができます。

LINE

URL： https://bit.ly/2FmEBN7

Web