



保護者会用 No.11

下松工業高等学校 定時制 保健室
～こころとからだの主人公になろう～
笑顔が人と人との絆をつくる

治療が必要な人は、ぜひこの時期に受診をしましょう。

バイトや仕事で冬休みもなかなか受診する時間がないと聞きます。しかし、自分の健康を守れるのは、自分しかいません。「早期受診・早期治療」が病気や異常を確実に治すポイントです。ご家庭でも受診についてご協力をお願いいたします。

今年度の問診や検診結果より・・・

耳鼻科検診

難聴の疑い

問診で「耳の聞こえが悪い。又はふさがった感じがする。」

耳鳴り

問診で「耳鳴りがする」とあります。耳鳴りの多くは、外耳炎、中耳炎、耳垢栓塞、難聴など他の病気のひとつの症状、あるいは前兆として現れる場合があります。

アレルギー性鼻炎

くしゃみ、鼻汁、鼻閉、頭痛、頭重感、食欲不振、耳・のど・目のかゆみなどの随伴症状が起きることもあります。



眼科検診

アレルギー性結膜炎

目のかゆみ、充血、目やになどの症状のほかに、まばたき、まぶしさ、視力低下などの症状があります。

視力検査

B・C・D は受診をしましょう。

- | | |
|-------------|---------------------------|
| A (1.0 以上) | 視力は良好です。学校生活に影響はありません。 |
| B (0.7～0.9) | 条件によって学校生活への影響があります。 |
| C (0.3～0.6) | 教室後方からは黒板の字が見えにくいことがあります。 |
| D (0.3 未満) | 教室の前列からでも黒板の字が見えにくいです。 |



歯科検診

むし歯

早めに治療し、食生活や口腔清掃を見直し、新しくむし歯を作らないように気をつけましょう。

歯石沈着

歯の表面に歯石沈着があります。早めに適切な処置や指導を受けてください。

歯肉の炎症

治療を必要とする歯肉の炎症があります。早めに治療を受けてください。



※学校の定期健康診断は確定診断ではありません。病気や異常があるかもしれない可能性の高い人を探す、スクリーニングです。正しい診断を受け、治療を行ってください。

※受診した結果は、「受診証明書」を担任へ提出してください。「受診証明書」は裏にあります。ご利用ください。

感染症にかかってしまった場合の参考資料です。

発症日を入れてね。

元気回復



登校再開日早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	日	日	日	日	日	日	日	日	日
新型コロナ	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★					症状軽快		登校再開	
	★	\ コロナもインフルもここは同じ / 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」					コロナは「かつ症状が軽快した後 1日を経過するまで」 インフルは「かつ解熱後 2日を経過するまで」		
インフル	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開

.....きりとり.....

受診証明書

年 氏名

※ お手数ですが、ご記入をお願いします。

診断結果	
治療の様子	1 治療完了 2 治療中 3 このまま様子をみる 4 その他 ()

令和 年 月 日

医療機関名

印