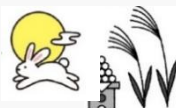


まだまだ日中の暑さが続く中、2学期がスタートしました。2学期最初みなさんは、素敵な笑顔と元気なあいさつから始まりました。始業式で校長先生の話にあった「しんか」を休み中にみついていたのでしょうか？2学期も規則正しい生活をし健康管理に努め、休まず登校しましょう。

9月の目標 生活習慣を確立しよう



2学期 生活リズムの切りかえは、うまくできてるかな？

44 日間の夏休み、どう過ごしましたか？

夏休みの健康調査から

○規則正しい生活

できたと思う 18 人

- ・ルーティンができた
- ・早起きし、バイトに行った。
- ・早寝、早起きをした。

できなかったと思う 5 人

- ・夜更かししてた
- ・だらだらしすぎた
- ・昼夜逆転
- ・寝てばかりいた

○健康面

- ・23 人が元気に過ごしていた
- ・2 人けがをしたと答えていたが、大事に至っていない

○治療状況

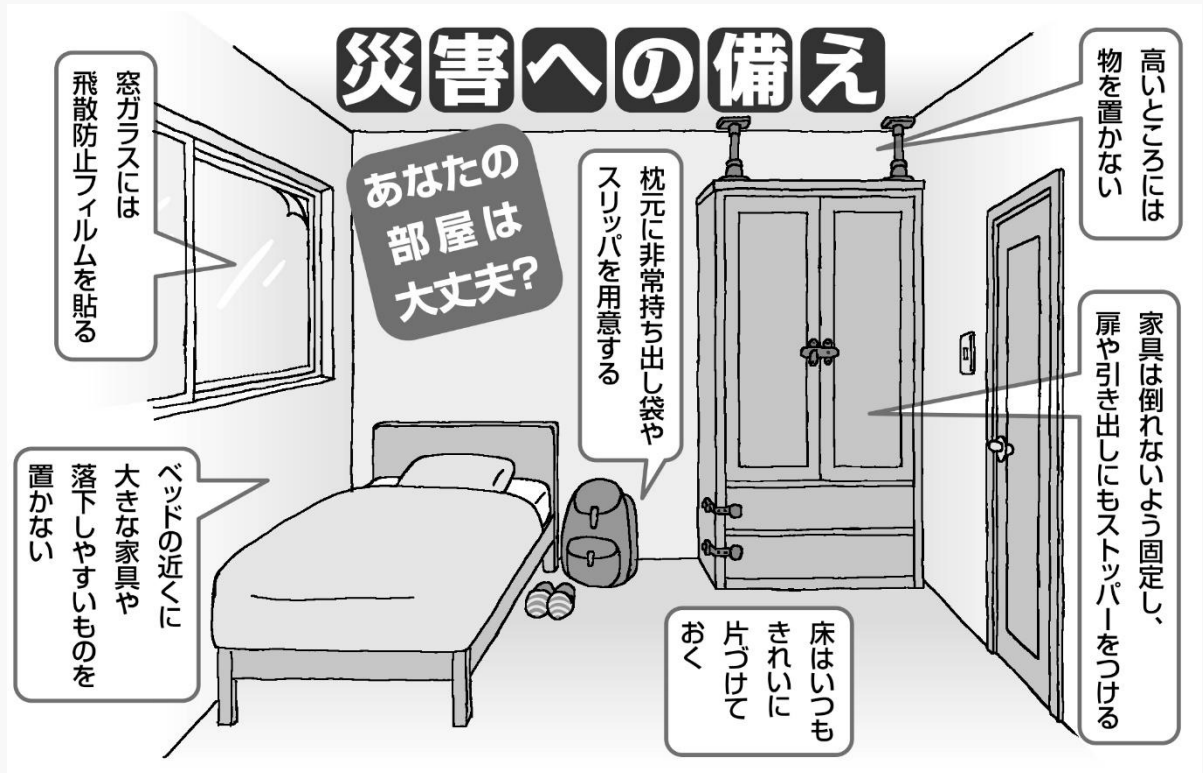
- ・1 人受診



むし歯を放置し、
視力低下のまま生活している人
自分のために時間をつくって受診をしましょう。



防災の日 毎年9月1日に制定されており、災害への備えや意識を高めることを目的としています。家庭でも、もしもの時に必要なものを用意したり、防災グッズの中身や避難場所を確認したりしていますか？学校でも定期的に避難訓練を行っていますね。日頃からの備えや確認が大切です。



救急の日 毎年9月9日に制定されており、救急医療の重要性を再認識し、正しい理解を深めることを目的としています。

応急手当○×クイズ

次の手当は正しい？それとも間違っている？

Q1 すり傷には、すぐに絆創膏を貼る



Q2 鼻血が出たら、上を向く

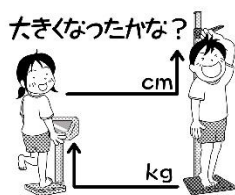


Q3 突き指したら動かさずによく冷やす。



答えは下

9月は、身長・体重を測定します



9月のハッピーバースデー

松原 佑真 君

誕生石 サファイヤ「知恵」や「誠実さ」を象徴する石

Q1 ×水でよく洗う

Q2 ×下向きで小鼻つまむ

Q3 ○ひっぱったりのばしてはだめ