

☆くだまつ笠戸島アイランドトレイル2025

コース誘導ボランティアに参加しました！

2月2日（日）、下松市の笠戸島で開催された「**くだまつ笠戸島アイランドトレイル2025**」の**コース誘導のボランティア**に本校野球部が参加しました。昨年は感染症拡大で参加できず、2年ぶりの参加となりました。トレイルランは、登山道や海岸など未舗装のコースを長距離走る競技で、そのコース誘導と応援を担当しました。**過酷なコースを数十キロ走る参加者の皆様の頑張りを見て、部員も刺激を受けたことだ**と思います。

一日がかりでしたが、部員たちは自分たちの任された仕事を責任持って遂行してくれました。**日頃過ごしている地元や、多くの人たちを支えることに喜びを感じることができる野球部、ひとりの人間になってくれることを期待しています。**

→コースに配置し、選手の誘導と応援を行う部員



☆冬季鍛錬期ラストスパート！ 虹ヶ浜・「砂浜トレーニング」のようす

2月11日は、虹ヶ浜(光市)に砂浜トレーニングに出ました。足腰の強化にはやはり砂浜です。風光明媚な瀬戸内海をバックに、ジャンプ系トレーニング、ショートダッシュ、リレーなどを実施しました。更に、素振りや挟殺練習も行い、野球の動作にプラスして足腰に負荷をかけるメニューも行いました。いつものグラウンドとは気分も変わって、選手はフレッシュな気持ちでトレーニングに打ち込んでいました。いよいよシーズン開幕が目前です。**様々な厳しいトレーニングが心技体において実を結ぶことを期待しています。**



☆父母会の皆様に炊き出しをしていただきました！

2月11日、砂浜トレーニングのあと、父母会の皆様に恒例のカレーの炊き出しをしていただきました。選手はおいしいカレーをたくさん食べていました。食べて体を大きくすることも大事なトレーニングのひとつです！また、日頃支えてくださる保護者の方のありがたさを改めて感じることができたと思います。

父母会の皆様、お忙しい中どうもありがとうございました。



☆高校野球シーズン到来！

2025年、打倒・高川学園を目指して

3月が間近に迫り、いよいよ高校野球の対外試合解禁を迎えます。現チームは、新人戦は初戦敗退、そして秋季大会と1年生大会ではいずれも県を制覇した高川学園に敗れ、上位進出を阻まれる結果になりました。同じ相手に二度敗れたその悔しさをばねに、厳しい冬の鍛錬期をチーム一丸で乗り越えてきました。**インターバル系ランメニューや毎日継続した体幹トレーニング、神社や砂浜に出かけての特別トレーニング等で、フィジカルだけでなく、メンタルも大きく鍛えられたはず**です。「打って勝つ」チームを目標として例年以上にバットも振り込んできました。この冬の厳しく地道な鍛錬が実を結び、**春、そして夏の選手権大会で大輪の花を咲かす**ことができたと思っています。選手、スタッフ一丸で今シーズンも精進して参りますので、応援のほどよろしくお願いいたします。

3月の試合日程→

3月の試合日程は右表の通りです。ぜひ足をお運びください。尚、天候や感染症予防の観点から急遽予定の変更がある場合がございます。予めご了承ください。

月	日	曜	対 戦 相 手	予定時間	場 所
3月8日	土		慶進S	13:00頃～	下松工G
3月9日	日		周防大島W	10:00～	周防大島G
3月15日	土		下松市長杯	9:30～	華陵G
3月16日	日		①柳井商工・熊毛南 ③徳山高専	9:30～	下松工G
3月20日	木		井口(広島)W	10:00～	下松工G
3月26日	水		豊浦W	10:00～	豊浦G
3月30日	土		島根中央(島根)W	10:00～	川本球場