

## ☆冬季鍛錬期ラストスパート！

### 笠戸島・「砂浜トレーニング」のようす

2月1日、下松市笠戸島のはなぐり海水浴場にて砂浜トレーニングを実施しました。足腰の強化にはやはり砂浜です。風光明媚な笠戸湾をバックに、ジャンプ系トレーニング、ショートダッシュ、トレイルランリレーなどを実施しました。「トレイルランリレー」では、砂浜、未舗装坂道、階段などを含むコースを設定し、足腰の徹底強化を図りました。この日は極寒の中でしたが、いつものグラウンドとは気分も変わって、選手はフレッシュな気持ちでトレーニングに打ち込んでいました。いよいよシーズン開幕が目前です。様々な厳しいトレーニングが心技体において実を結ぶことを期待しています。



## ☆父母会のお母さま方に、カレーの炊き出しをしていただきました！

2月11日、父母会のお母さま方にカレーの炊き出しをしていただきました。この冬の目標のひとつに「体重増加」がありました。選手はおいしいカレーをたくさん食べ、胃袋を大きくし、この目標のラストスパートをかけることができたのではないのでしょうか。改めて、父母の皆様への感謝の気持ちを選手たちは持つことができたと思うので、その感謝の想いをシーズンイン後に存分に発揮し、結果で恩返ししてくれることを期待します。



## ☆高校野球2026年シーズン到来！

2026年シーズンの開幕が迫って参りました。本校野球部の前期試合計画(3月～選手権)は以下の通りです。ぜひ、試合に足を運んでいただくと幸いです。尚、練習試合は随時追加・変更がある可能性があります。あらかじめご了承ください。また、「サブ戦」は新年度に入ってから本格的に追加していく予定です。

### 下松工業硬式野球部 2026年前期試合計画 (R8.2月末現在)

月 日	曜日	対戦校	開始予定	場所	備考
3月7日	土	西京W	10:00	西京G	
3月8日	日	②三養基(佐賀) ③周防大島	12:30頃	周防大島G	
3月14日	土	西条農業(広島)W	10:00	★下松IG	
3月15日	日	下松市長杯(下松・華陵)		華陵G	
3月20日	金	岩国商W	10:00	岩商G	
3月22日	日	岩国工W	10:00	岩工G	
3月27日	金	②就実(岡山) ③笠岡商業(岡山)	10:00	笠岡商G	岡山遠征
3月28日	土	岡山東商業(岡山)W	10:00	岡山東商G	
4月4日	土	宇部工W	10:00	宇部工G	
4月5日	日	山口W	10:00	山口G	
4月11～20日		令和8年度春季山口県高等学校野球大会 予選			
4月25～28日		令和8年度春季山口県高等学校野球大会 県決勝			
4月25日	土	大津緑洋W	10:00	大津G	※春の結果次第
4月26日	日	①徳山高専 ②豊浦	9:30	(未定)	
4月29日	水	光W	10:00	光G	
5月2日	土	②神崎清明(佐賀) ③宇部商	12:30頃	宇部商G	
5月5日	火	聖光W	10:00	★下松IG	
5月10日	日	②舟入(広島) ③廿日市西(広島)	12:30頃	廿西G	
5月23日	土	厚狭W	10:00	厚狭G	
//	//	徳山商工W	10:00	★下松IG	サブ戦
5月24日	日	小野田工・福翔(福岡)	(未定)	小野田工G	
5月30日	土	②豊府(大分) ③杵築(大分)	12:30頃	杵築G	大分遠征
5月31日	日	①白杵(大分) ②楊志館(大分)	9:30	白杵G	
6月6日	土	①美祢青嶺 ②誠英	9:30	青嶺G or 美祢球場	
//	//	徳山W	10:00	★下松IG	サブ戦
6月7日	日	萩商工W	10:00	★下松IG	
//	//	光W	10:00	光G	サブ戦
6月13日	土	①長門 ②壱岐商業(長崎)	9:30	長門G	
6月20日	土	宇部高専W	10:00	★下松IG	
6月27日	土	萩W【翌日予備日】	10:00	★下松IG	
7月4日	土	下関工科W	10:00	★下松IG	
7月5日	日	早鞆W	10:00	早鞆G	
7月11日～		☆第108回全国高等学校野球選手権 山口大会			